



DIFESA PERSONALE

E.S.K.SYSTEM®

PROGRAM

Un sistema di difesa personale che ha l'obiettivo di rendere le donne in grado di prevenire un eventuale pericolo, contrastandolo e sottraendosi da una potenziale aggressione.

Negli anni passati, la difesa personale è stata quasi sempre snobbata o erroneamente vista forse da qualcuno, come un gruppo di ragazzi che si allena con l'intenzione di andare in strada a malmenare altre persone. Niente di più lontano dalla realtà.

In questi ultimi tempi può essere utile, soprattutto alle donne, avere delle nozioni di autodifesa, da mettere in pratica, se mai fosse necessario.

Le statistiche non sono certo incoraggianti:

- *Tre donne su 10 hanno subito violenza.*
- *Indagine Istat: più di 14 milioni le vittime.*
- *Il 36,9% ha subito violenza psicologica da parte del partner. Molto frequenti anche i comportamenti persecutori.*

A fronte dei dati negativi al riguardo, l'associazione sportiva E.s.k.system, grazie al proprio presidente, Stefano Del Brocco, ha sviluppato un programma tecnico di difesa personale:

E.S.K.SYSTEM PROGRAM.

Durante il suo corso, non soltanto viene insegnato un sistema di combattimento per saper affrontare una reale aggressione nel modo più rapido ed efficace possibile, ma anche ciò che è bene sapere e pensare, per uscire da situazioni spiacevoli o pericolose.

IN COSA CONSISTE IL PROGRAMMA DI DIFESA PERSONALE?

"La priorità non è picchiare l'avversario, ma prevenire un eventuale pericolo e contrastare l'aggressione."

La realizzazione di questo programma, è avvenuta dopo molti corsi svolti da Stefano Del Brocco, in 15 anni di attività nelle arti marziali, nel fitness e studiando con maestri di fama internazionale, per trasmettere la sua conoscenza a 360 gradi sulla difesa personale.

La finalità è quella di mettere la persona nelle condizioni di affrontare una situazione di pericolo con freddezza e difendersi in modo veloce ed efficace.

Nel caso estremo in cui si dovesse arrivare

ad uno scontro fisico, niente paura, perché questo sistema di autoprotezione, mette in sinergia i principi delle più efficaci arti marziali, come il Jeet Kune Do, Kali, Kung Fu, Muay thai, Judo, Karate e molte altre.

A differenza dell'apprendimento di una sola disciplina, durante il corso verranno insegnati anche metodi di "studio operativo ambientale" e tutto ciò che è bene sapere per non farsi sorprendere.

Per apprendere le tecniche del sistema, sono stati studiati dei corsi specifici, nei quali è importante anche l'intervento di una psicologa e di un legale esperto in materia.

Inoltre il 24 Marzo 2009, presso la palestra New Cast 38, piazza eschilo 38, si svolgerà il secondo stage Antiaggressione. Il corso prevede 4 ore intensive divise in 3 parti: Teoria, tecnica e pratica.

Grazie all'intervento della psicologa, si impareranno a gestire le varie reazioni di fronte a situazioni di pericolo. Con il nostro esperto legale si parlerà di casi accaduti realmente.

In Italia abbiamo la necessità purtroppo, di affrontare in modo approfondito il tema della violenza sulle donne. Per tutti quelli che vogliono provare una lezione, mettersi in contatto con l'Associazione e avere informazioni sui corsi, basta visitare il sito www.eskystem.com o scrivere direttamente a info@eskystem.com, o contattare direttamente Stefano Del Brocco al numero 3337498316.

Tutti pensiamo di non averne bisogno, ma quando poi sfortunatamente, ci troviamo in certe situazioni, saper come reagire ci rende più sicuri, e potrebbe farci scampare dal pericolo imminente.

Proprio per questo l'E.s.k.system Program è un sistema vantaggioso per tutti.



RESPONSABILE
E.S.K. SYSTEM® ACADEMY
STEFANO DEL BROCCO +393337498316
WWW.STEFANODELBROCCO.IT